

Утверждаю:
Директор МБОУ
Усть-Сарапульская ООШ
И.В.Каримова
Приказ № 135 от
« 31 » августа 2023г.

Режим дня в младшей разновозрастной группе детей от 1,5 до 3 лет

Режимные моменты	Время
холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия	9.15 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30
теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Усть-Сарапульская ООШ
 _____ И.В.Каримова
 Приказ № _____ от
 « _____ » _____ 2023г.

Режим дня в младшей разновозрастной группе детей от 1,5 до 3 лет

Режимные моменты	Время
холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия	9.15 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30
теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30

Режим дня в старшей разновозрастной группе (холодный период года)

Содержание	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	8.50 - 9.00
Занятия	9.15 - 10.05	9.15 - 10.15	9.00 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 - 12.30	10.45 - 12.30	10.45 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30	До 17.30	До 17.30
Теплый период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.15	9.15 - 12.15	9.00 - 12.15
Обед	12.15 - 13.00	12.15 - 13.00	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30	До 17.30	До 17.30

